



El *Centro de Musicoterapia* de Guadalajara y *Le Fil d'Ariane*  
invitan a la conferencia:

# MUSICOTERAPIA Y TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD

La ansiedad es una **respuesta adaptativa normal** del ser humano ante una situación de peligro. Cuando se sobrepasan determinados límites, ésta se convierte en un **trastorno** que interfiere con las actividades cotidianas afectando de manera significativa el **bienestar** del individuo.

El efecto terapéutico de la música se ha reconocido desde siempre. En tanto que **especialidad multidisciplinar de la salud**, la musicoterapia utiliza, entre otras herramientas, **las propiedades de la música y del sonido** para tratar de restablecer, mantener o mejorar las capacidades emocionales, sociales y físicas de la persona.

¿Cómo identificar la ansiedad patológica y sus síntomas? ¿Qué alternativas de tratamiento existen? ¿Qué es la musicoterapia y cómo se integra al tratamiento de la ansiedad? ¿Cuáles son sus aplicaciones?

Impartirán:

DRA. ADRIANA RIVAS ANGUIANO (Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta)  
DR. ALBERTO ASERO (Violinista y Musicoterapeuta)

Viernes 9 de octubre de 2015, de 19 a 21 hrs.  
Unidad de Salud Mental  
José Guadalupe Zuno 2227, Col. Lafayette, Guadalajara Jal.  
Inscripciones en recepción  
Cuota de recuperación: 100 pesos. Cupo limitado